

# SACRALE DANS



**- meditatie in beweging -**

Zin om je enkele jaren intensief toe te leggen op sacrale dans?  
En misschien ook wel om daar zelf les in te gaan geven?  
Dan heb je nu niet toevallig deze folder gevonden over

## **DE DRIEJARIGE DANSOPLEIDING VSSD**

**van Brigitte en Hein  
Stufkens – Geerlings**

**die in juli 2019 begint**

**Het eerste jaar kan ook als verdiepingsjaar gevolgd worden.**

Heb je interesse om mee te doen of wil je meer weten?  
Meld je dan bij Brigitte:

**La Cordelle  
Mariastraat 45, 4506 AD Cadzand (NL)  
tel.0117-391188 / mail: [info@lacordelle.nl](mailto:info@lacordelle.nl)**

De VSSD /(Zeeuws)Vlaamse School voor Sacrale Dans bestaat sinds  
1996 en is gevestigd in het mooie Cadzand.

## Inhoud van de opleiding

Vakken die **Brigitte** geeft:

**Sacrale dans:** een basispakket aan dansen.

**Dansproces:** hoe ervaar je de dans, en wat betekent die voor jou?

**Ambachtelijk werk:** dansnotatie, dansvorm, inzet, lichaamshouding enz.

**Méditation en Croix:** basisoefening in klassiek ballet.

**Didactiek:** hoe leer ik anderen de dans aan; hoe ga ik om met mensen/groepen?

Vakken die **Hein** (en in specifieke gevallen Brigitte) geeft:

**Symboliek:** symbolen in de dans, de elementen, jaarfeesten enz.

**Filosofie/Spiritualiteit:** wie ben ik, waar kom ik vandaan, waar ga ik naartoe?

**Muziek:** muziekgeschiedenis, achtergrond van muziek die in dansen wordt gebruikt, notenleer, zang.

**Zenmeditatie:** oefening in hier en nu zijn, zittend, dikwijls ook wandelend in de mooie natuur langs de kust bij Cadzand.

## Praktisch

De opleiding bestaat uit **drie jaar**. Je schrijft je steeds **per jaar** in.

Je kan de opleiding zowel voor jezelf doen, je verdiepen in de Sacrale Dans, en/of met de bedoeling docent te worden.

**Het eerste jaar** bestaat uit 1 zomerweek en 8 weekends; **het tweede jaar** uit 8 weekends (dan geen zomerweek).

**In het derde jaar** (5 weekends) wordt de opleiding toegespitst op **docentschap**.

Je hebt dan een oefengroep en maakt ook een scriptie (begeleiding door Hein).

Aan het eind van het derde jaar krijg je een **getuigschrift** dansdocent(e).

## Accommodatie en kosten

De opleiding vindt plaats in **La Cordelle in Cadzand**: eenvoudige 2 persoonskamers (afhankelijk van de bezetting ook 1-persoons). Het verblijf is all-in (behalve beddengoed en handdoeken).

**De kosten** van het **eerste jaar** zijn tien maal 255 euro per weekend (zomerweek telt voor twee weekends). Het **tweede jaar** kost 8 x 255 euro, en in het **derde jaar** komt bij de 5 weekends ook de vergoeding voor de scriptiebegeleiding (totale kosten derde jaar: 1900 euro).

Gespreide betaling mogelijk. Minder draagkrachtigen kunnen voor een aanvullende subsidie een beroep doen op de Stichting Vrienden van La Cordelle.

~ **Zomerweek** ~ 8 t/m 12 juli 2019  
~ **weekend 1** ~ 6 t/m 8 september 2019  
~ **weekend 2** ~ 4 t/m 6 oktober 2019  
~ **weekend 3** ~ 8 t/m 10 november 2019  
~ **weekend 4** ~ 10 t/m 12 januari 2020  
~ **weekend 5** ~ 7 t/m 9 februari 2020  
~ **weekend 6** ~ 6 t/m 8 maart 2020  
~ **weekend 7** ~ 3 t/m 5 april 2020  
~ **weekend 8** ~ 1 t/m 3 mei 2020  
~ **reserve weekend** ~ 8 t/m 10 mei 2020  
Gelieve ook het reserve weekend vrij te houden.

**Tijden:**

Zomerweek: maandagavond 20.00 uur t/m vrijdagmiddag ± 16.00 uur

Weekends: vrijdagavond 20.00 uur t/m zondagmiddag ± 16.00 uur

Lees ter inspiratie alvast de boeken van Brigitte:

***Sacrale Dans, meditatie in beweging I en II***

en bekijk de bijbehorende *dvd* met haar dansen

(verkrijgbaar bij La Cordelle).

Meer informatie **over Hein en Brigitte**: [www.lacordelle.nl](http://www.lacordelle.nl)



**INSCHRIJVINGSFORMULIER VOOR HET EERSTE JAAR VAN DE VLAAMSE  
SCHOOL VAN SACRALE DANS groep VIII 2019 - 2020**

*VOORNAAM* \_\_\_\_\_

*ACHTERNAAM* \_\_\_\_\_

*ADRES* \_\_\_\_\_

*POSTCODE EN WOONPLAATS* \_\_\_\_\_

*TELEFOON* \_\_\_\_\_ *GSM* \_\_\_\_\_

*E-MAILADRES* \_\_\_\_\_

*GEBOORTEDATUM* \_\_\_\_\_

**GEEFT ZICH OP VOOR HET EERSTE CURSUSJAAR VAN DE VLAAMSE  
SCHOOL VOOR SACRALE DANS VAN 2019 - 2020 IN LA CORDELLE.**

*SACRALE DANSERVARING :*

Ondergetekende heeft d.d ..... € 200,-- (wordt in mindering gebracht op het cursusgeld)  
overgemaakt naar NL 92 RABO 0312 5727 51 Bic: RABONL2U  
t.n.v. La Cordelle te Cadzand,  
o.v.v. inschrijving VSSD VIII én vermelding van voor- en achternaam.

PLAATS EN DATUM

HANDTEKENING

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Opsturen naar: La Cordelle, Mariastraat 45, 4506 AD Cadzand  
of alle gegevens mailen naar: [info@lacordelle.nl](mailto:info@lacordelle.nl)